



CLINIC ALTO RENDIMIENTO
PARKOUR

Madrid 17 Y 18 NOVIEMBRE 2018



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL

rfeg

La Real Federación Española de Gimnasia convoca **CLINIC ALTO RENDIMIENTO EN PARKOUR** como introducción en el ámbito de competición y alto rendimiento de esta nueva modalidad de Gimnasia, a celebrar en **Madrid los días 17 y 18 de noviembre de 2018**

Condiciones de acceso

Personas que dispongan de algún tipo de titulación académica relacionada con la actividad física y deporte ó titulación de entrenador y/ó juez/árbitro de cualquier deporte y nivel; estudiantes matriculados en cursos de entrenadores de cualquier especialidad y nivel ó en enseñanzas oficiales relacionada con la actividad física y deporte así como personas interesadas en la modalidad deportiva de Parkour, debiendo tener 16 años cumplidos.

Contenidos

- Introducción al Parkour: definición, filosofía, normas
- Elementos técnicos
- Técnicas de aprendizaje y ejercicios básicos

Las sesiones serán teórico-prácticas siendo necesario acudir con ropa deportiva.

Lugar de celebración

CAR MADRID
C/ Obispo Trejo S/n
28040 Madrid

Horario

Sábado día 17 de 12,00h a 14,00h y de 16,00h a 19,00h
Domingo día 18 de 10,00h a 13,00h

Profesorado

PEDRO LEON GÓMEZ campeón Copa del Mundo de Montpellier 2018, primer clasificado en el Ranking Mundial FIG 2018

Cuota

60€

***Incluye comida del sábado y el Código Puntuación FIG**

Inscripciones

<http://www.rfegimnasia.net/licencias/inscribe.php?idcur=80>

FIN PLAZO INSCRIPCIÓN 12 NOVIEMBRE