

CURSO NIVEL I

ENTRENADOR gimnasia aeróbic

Soria 2019

rfeg



La Real Federación Española de Gimnasia convoca para el presente año 2019 en Soria la formación de **ENTRENADOR GIMNASIA AERÓBICA NIVEL I (PF112GIAE01)**

Curso desarrollado al amparo de lo establecido en la Disposición transitoria primera en el Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial y en la Orden ECD/158/2015, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre y Resolución de 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia.

Dicho curso tendrá el reconocimiento por parte de la Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León, condicionado al cumplimiento de los requisitos establecidos en la mencionada Orden ECD/158/2015, de 5 de febrero, asumiendo la RFEG la responsabilidad derivada por el por el posible incumplimiento de los mismos.

Lugar de celebración y horario

PRUEBAS ACCESO	
1 agosto a las 11,00h CEIP las Pedrizas (Calle Pedrizas, 0, 42001 Soria)	
BLOQUE ESPECIFICO	
LUGAR	CEIP las Pedrizas (Calle Pedrizas, 0, 42001 Soria)
FECHAS	Del 1 de agosto al 11 de agosto de 2019
HORARIO	De lunes a sábado de 9,00h a 14,00h y de 15,00h a 20,00h, domingo de 9,00h a 14,00h
EXAMENES	Convocatoria ordinaria: al finalizar cada asignatura Convocatoria extraordinaria: 12 de septiembre de 2019 en la sede de la RFEG: C/ Ferraz 16, 7º dcha. 28008 Madrid
BLOQUE COMUN	
LUGAR	A través de Centro Superior de Enseñanzas Deportivas "CESED" inscrito en el Registro estatal de centros docentes no universitarios regulado en el Real Decreto 276/2003, de 7 de marzo y su plataforma virtual por lo que es imprescindible que el alumno disponga de: <ul style="list-style-type: none">- Ordenador con navegador de internet o acceso a internet- Cuenta correo personal del alumno- Programa Adobe Reader (gratuito)
FECHAS	Del 16 de septiembre al 17 de noviembre de 2019
HORARIO	Modalidad a distancia, debiendo realizar los exámenes presenciales en CAR Madrid, C/ Martín Fierro nº5.
EXAMENES	Convocatoria ordinaria: 23 de noviembre de 2019 de 9,00h a 14,00h Convocatoria extraordinaria: 11 de enero de 2020 de 9,00h a 14,00h

Todas las clases del bloque específico son presenciales y de **ASISTENCIA OBLIGATORIA PARA TODOS LOS ALUMNOS INSCRITOS al menos en un 80%** de las clases de cada asignatura, la no asistencia a las mismas supone la calificación de "no apto".

Requisitos de acceso

REQUISITOS GENERALES	
Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos**	
Certificado Médico de Aptitud para la práctica de la actividad física	
Licencia federativa en cualquier estamento homologada por la RFEG para 2019	
REQUISITOS ESPECIFICOS	
Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia*	
PASOS BASICOS DE AERÓBIC	Realizar con música proporcionada por los examinadores (velocidad 130-140 BPM) y dirigido por un técnico examinador, los siguientes pasos básicos encadenados en 16 tiempos musicales: Marcha, Jogging, Step Touch, Lunch, Knee lift, Skip, Kick , Jumping Jack
SEGUIMIENTO DE UNA COREOGRAFIA	Seguir al técnico examinador en la realización de una coreografía de alto-bajo impacto de aeróbic de 32 tiempos musicales que incluyan los siguientes elementos: <ul style="list-style-type: none">- Una frase de 8 tiempos con desplazamientos hacia delante y detrás- Una frase de 8 tiempos con desplazamientos a la derecha- Una frase de 8 tiempos sin desplazamientos con cambio de dirección- Una frase de 8 tiempos con desplazamientos a la izquierda Una de las frases incluirá 8 tiempos de coordinación de brazo, el resto de frases incluirán movimientos de brazos de "intensidad"
CRITERIOS EVALUACIÓN	
24 puntos en pasos básicos y 12 puntos en seguimiento coreografía para ser apto.	
<ul style="list-style-type: none">- 5 puntos: ejecución exenta de errores técnicos y logrados en su totalidad.- 4 puntos: ejecución con errores leves- 3 puntos :ejecución con errores medios- 2 puntos: graves errores técnicos que dificultan en gran medida la ejecución del elemento o enlace.- 0 punto: no ser capaz de ejecutar.	

***Exentos de la prueba de acceso**

Quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento, mediante la aportación del correspondiente certificado del Consejo Superior de Deportes o de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma en su caso.

****Acceso a la formación sin titulación de ESO**

Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir el requisito de titulación de graduado en ESO establecido, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad que se establezcan, y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por el Servicio de Educación de cada Comunidad Autónoma.

Para más información contactar con la Dirección General de Educación de cada Comunidad Autónoma

Plan de estudios

BLOQUE COMUN 60h	
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	5h
Bases del Comportamiento Deportivo	20h
Organización Deportiva	5h
Primeros Auxilios	30h
BLOQUE ESPECIFICO 95h	
Administración, gestión y desarrollo profesional	5h
Seguridad e Higiene en el entrenamiento gimnástico	5h
Desarrollo de la fuerza y la flexibilidad con soporte musical	10h
Step	10h
Dificultades y lifts	15h
Coreografía	35h
Técnica Corporal	5h
Reglamento	10h
PERIODO DE PRACTICAS 150h	
Una vez una vez superada la totalidad del bloque específico, se realizarán horas de prácticas en centros deportivos legalmente constituidos y bajo la supervisión de un tutor de nivel II o nivel III de la misma especialidad, en el plazo comprendido entre el 13 de septiembre de 2019 y el 31 de marzo de 2020.	

Número de plazas

El número máximo de alumnos es de **30**. Se reserva un 5% de plazas para personas con discapacidad. En este caso se adjuntará a la solicitud de acceso un certificado médico en que se explicita el grado de discapacidad. La selección de los alumnos se realizará por riguroso orden de inscripción.

***La RFEG se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones.**

Compensación de áreas

• ÁREAS DEL BLOQUE ESPECÍFICO

- Compensación por méritos y experiencia deportiva:** para aquellas personas que en esta modalidad deportiva, posean la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento.
- Compensación de áreas acreditando la superación de enseñanzas oficiales y formaciones realizadas de acuerdo a la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, y del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre,** quienes acrediten la superación de enseñanzas oficiales o formaciones realizadas de acuerdo a la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, o del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, siempre y cuando el contenido de las materias o áreas cursadas sea concordante con el del área que se pretende compensar, y la carga lectiva de aquella sea igual o superior al de ésta. *****Interesados consultar con la RFEG para esta solicitud**

- **ÁREAS DEL BLOQUE COMÚN**, para aquellas personas que posean **titulaciones oficiales en el ámbito de la actividad física y el deporte**: CCAFYD, TAFAD, MAGISTERIO DE EDUCACIÓN FÍSICA, CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL, GRADOS MEDIOS O GRADOS SUPERIORES DE OTRAS MODALIDADES DEPORTIVAS, ACTIVIDADES FORMATIVAS DE OTRAS MODALIDADES DEPORTIVAS DEL PERIODO TRANSITORIO DE NIVEL I, **siempre y cuando la titulación esté acabada, no se admiten estudios sin concluir**.
- **BLOQUE DE PRÁCTICAS**. El alumno que acredite una determinada experiencia laboral o deportiva puede obtener el certificado de prácticas sin realizar las horas correspondientes. Para ello debe acreditar dicha experiencia en la misma modalidad o especialidad deportiva que se curse así como todas y cada una de las siguientes condiciones:
 - a) esté vinculada a los objetivos formativos y actividades
 - b) sea superior a 300 horas
 - c) se haya realizado, en su totalidad, antes del comienzo del bloque específico de la actividad de formación deportiva que se curse.

***Los alumnos que puedan ser objeto compensación de áreas deberán formalizar la inscripción adjuntando la documentación exigida y el formulario específico en cada caso. La RFEG será quien tramite las solicitudes de compensación con las entidades correspondientes.**

Cuota Inscripción

875€

PAGO FRACCIONADO: Se podrá abonar el curso en dos plazos, ingresando el 50% en el momento de la inscripción y el 50% restante por transferencia bancaria a la cuenta de la RFEG: BANCO POPULAR ES79 0075 1787 0906 0063 3403, **se enviará copia del justificante de pago a eng@fegimnasia.es antes del 15 de julio**

Instrucciones de matrícula

La documentación para la matrícula es la que solicita la autoridad competente en materia de formación deportiva de la Comunidad Autónoma. Es MUY IMPORTANTE que esté lista **en forma y fecha**, ya que, en caso de que esté incompleta o incorrecta, la matrícula no se podrá llevar a efecto.

Igualmente es IMPRESCINDIBLE que las **fotocopias** a entregar en papel **estén compulsadas, no se admiten** fotocopias ordinarias ni documento escaneado. Una fotocopia compulsada consiste en la copia de un documento original cuya exactitud ha sido verificada por un funcionario o notario. La fotocopia compulsada tiene siempre un sello o alguna otra acreditación que justifica la veracidad con respecto al original. Las compulsas se pueden realizar en:

1. **lugares públicos** (administración pública, juntas de distrito, ayuntamientos, oficinas de registro, comisarías policía etc.). A veces, en algunos de estos sitios, no quieren compulsar un documento si no es para ellos (depende de la normativa propia de cada municipio o entidad).
2. **En notarias**, todos los notarios compulsan, por lo que, a veces, es la forma más rápida, tiene un pequeño coste que puede rondar entre 3 y 7 € aproximadamente.

Antes de compulsar y enviar los papeles, en caso de duda o incidencia, consultar con la Escuela Nacional vía telefónica **607165294** o por correo electrónico: eng@fegimnasia.es

Documentación para la matrícula

A. FORMULARIO DE DECLARACIÓN DE CONOCIMIENTO DEL RECONOCIMIENTO CONDICIONAL DEL CURSO

La formación de Entrenadores se ajusta a lo establecido en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan las actividades formativas del denominado periodo transitorio, una vez finalizada y siempre y cuando se hayan cumplido los requisitos exigidos en la mencionada Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, obtendrá el reconocimiento oficial de la Comunidad Autónoma y, por lo tanto, posibilitará la entrega de los correspondientes diplomas oficiales. **Los alumnos están informados de la condicionalidad de este reconocimiento mediante la firma del documento de declaración que se adjuntará con la inscripción.**

B. FORMULARIO CLAUSULA DE AUTORIZACIÓN Y PROTECCIÓN DE DATOS

El bloque común se cursará con el centro CESED que pertenece al Consejo Superior de Deportes, para el registro de todos los alumnos se solicita que cumplimenten el **documento de autorización para hacer las comprobaciones oportunas de titulación y DNI de cada alumno**. En caso de alumnos menores de edad será uno de sus padres en quien lo cumplimentará y firmará.

****Importante cumplimentar todos los datos del alumno/a incluido el número propio de la Seguridad Social.*

C. FORMULARIO DATOS DE PRÁCTICAS

El bloque de formación práctica se puede realizar en centros o asociaciones deportivas legalmente constituidas y registradas en el servicio de deportes de la correspondiente Comunidad Autónoma. Es necesario **comunicar previamente al inicio del curso, en el momento de la inscripción, los datos del centro donde se realizarán, así como las fechas de inicio-fin de las mismas** (respetando los plazos establecidos en la convocatoria) y **el nombre-nivel del tutor o tutora** que las supervisará, adjuntando copia de su titulación.

D. FOTOCOPIA COMPULSADA ACREDITACIÓN ESTUDIOS ACADÉMICOS (UNA COPIA)

Se debe acreditar título de ESO o equivalente a efectos académicos. Se adjuntará una **fotocopia COMPULSADA del TÍTULO oficial emitido por el Ministerio de Educación**. No son válidos los certificados de notas, diplomas de un centro privado, etc. Si aún no se dispone del título **es válido entregar una copia del historial académico que detalle que se ha titulado**.

E. FOTOCOPIA DNI COMPULSADA (UNA COPIA)

La fotocopia anverso y reverso en la misma cara de la hoja. Importante el **DNI no debe estar caducado, NO se admite ni carnet de conducir ni pasaporte** a excepción de **extranjeros que presentarán copia de su NIE junto con copia de su pasaporte**.

F. CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA (ORIGINAL)

Los alumnos deberán acreditar su aptitud para la práctica de actividad física mediante la certificación médica, no es necesario que sea un especialista en deporte, es válido un certificado de un facultativo en medicina general.

G. FORMULARIO DE SOLICITUD DE CONVALIDACIONES /COMPENSACIONES (QUIEN LO SOLICITE)

1. **Bloque Común**, se adjuntará el formulario oficial del CSD disponible en https://sede.csd.gob.es/oficinavirtual/Pdf/206525_Solicitud_V6.pdf y se entregará junto con la documentación de matrícula en la RFEG quien realizará los trámites pertinentes.
2. **Bloque específico y exención de las pruebas de acceso de Nivel I**, el interesado enviará la solicitud a la RFEG a través del formulario correspondiente adjuntando copia de la certificación de Alto Nivel o Alto Rendimiento emitida en el año en curso.

3. **Compensación de áreas del bloque específico acreditando enseñanzas oficiales de la familia de las actividades físicas y el deporte ó grados medios o grados superiores de otras modalidades deportivas ó actividades formativas de otras modalidades deportivas del periodo transitorio de nivel I.** El interesado enviará la consulta por mail a eng@rfegimnasia.es aportando copia escaneada de su certificación académica o deportiva para su estudio y posteriormente la RFEG le indicará los trámites a seguir.
4. **Bloque de prácticas,** acreditando experiencia laboral en la misma modalidad con una carga mínima de 301h.

Para solicitar esta certificación es preciso presentar el formulario de solicitud correspondiente junto con copia simple de la vida laboral y un certificado de la empresa que acredite las labores realizadas y la duración de las mismas siguiendo el texto del modelo facilitado por la RFEG.

En el caso de trabajadores por cuenta propia, se exigirá la certificación de alta en el censo de obligados tributarios, con una antigüedad mínima de un año, así como una declaración del interesado de las actividades más representativas.

Toda la documentación aportada será en castellano, si se ha cursado la formación tanto académica como deportiva en una Comunidad Autónoma con lengua cooficial se debe verificar que el título esté en castellano o en ambas lenguas. **Todos los formularios se descargan en <http://rfegimnasia.es/escuela>**

Una vez realizada la inscripción el alumno **enviará o entregará en mano la documentación solicitada en papel y con las compulsas originales, en la siguiente dirección y ANTES DEL 1 DE JULIO.**

Real Federación Española de Gimnasia
C/ Ferraz nº 16 – 7º derecha
28008, Madrid

Inscripciones

<http://www.rfegimnasia.net/licencias/inscribe.php?idcur=235>

FIN DE PLAZO DE INSCRIPCIÓN 27 DE JUNIO

Los datos personales recogidos serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.

El responsable de este fichero es: Real Federación Española de Gimnasia, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ Ferraz nº 16, 7º derecha, CP 28008 de Madrid, email rfeg@rfegimnasia.es

Devolución de Cuota

- En caso de anulación de inscripción antes de que finalice el plazo se devolverá el 80% de lo ingresado.
- En caso de que la RFEG desconvoque el curso se devolverá la cuota íntegra.
- En caso de no superar las pruebas de acceso se devolverá la cuota íntegra.

Certificación y Titulaciones

A quienes superen con éxito la formación del bloque común, bloque específico y formación práctica, la Real Federación Española de Gimnasia expedirá su acreditación diligenciada oportunamente por el Servicio de Deportes de la Comunidad Autónoma que ha autorizado la formación y serán incluidos automáticamente en la base de datos de entrenadores de la RFEG.

Los alumnos de estos cursos estarán exentos de la tasa anual de tutela en las competiciones del calendario oficial de la RFEG en el año 2020

INFORMACION Y CONTACTO

ESCUELA NACIONAL DE GIMNASIA
Tfno.: 915401078 ext. 1/607165294
Correo electrónico. eng@fegimnasia.es